



PLAISIRETBIENETRE.COM



JULIE MOREAU TRAITEUR

SAINT-HYACINTHE • QC CANADA

450.502.7809  JULIE@PLAISIRETBIENETRE.CA 

## Menu Mai 2021

### Semaine 1 (10 au 14 mai)

- Sauté de bœuf et brocoli au sésame sur vermicelles
- Pâté au saumon fumé et thon crémeux
- Boulettes suédoises sur nid de pâtes aux œufs
- Filets de porc, prosciutto et pommes avec riz pilaf
- Chop suey au poulet

### Semaine 2 (17 au 21 mai)

- Poulet à l'ananas sur riz aux petits légumes
- Jambon fumé au bois de pommiers et moutarde avec une purée de légumes
- Velouté de brocolis et patates douces servie avec cubes de fromages/craquelins
- Pâté chalet gratiné
- Macaroni chinois réconfortant

### Semaine 3 (25 au 28 mai - 4 repas seulement - congé férié Fête de la Reine le 24 mai)

- Mac & cheese aux 3 fromages avec une garniture de bacon et d'oignons
- Mini-pizzas hawaïennes jambon/ananas accompagnées de crudités et trempette
- Chaudrée du capitaine (saumon, sole, goberge) servie avec petits pains chauds
- Ragoût de poulet à la marocaine sur couscous

### Semaine 4 (31 mai au 4 juin)

- Boulettes de viande au miel et à l'ail sur riz blanc
- Pennes Alfredo aux saucisses crémeuses
- Lasagne au poulet et brocolis réconfortante
- Mousse au saumon servie avec pitas et une crème de légumes à l'érable
- Tacos au bœuf et légumes à la mexicaine et salade de maïs sucrée